



© RUNEERSTOCK

ÖGSW
IHR SERVICE-NETZWERK

ÖGSW TRAININGSZENTRUM PRÄSENZ IM AUFTRETEN

„GUT ANKOMMEN“ – PRÄSENZ UND
GELASSENHEIT IM AUFTRETEN
KOMMUNIKATIONS-WISSEN
FÜR KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN

10. JULI 2019
ÖGSW, 1010 WIEN

Wir verbinden Menschen und Wissen.

www.oegsw.at

ÖGSW TRAININGSZENTRUM

PRÄSENZ IM AUFTRETEN

„GUT ANKOMMEN“ – PRÄSENZ UND GELASSENHEIT IM AUFTRETEN

Trainerin



Luise Ogrisek, BA

Schauspielerin & Sprecherin, Systemische Coach, Trainerin für Visionsbildung, Neuro Somatic Coach, reintegrative Körperarbeit, Weiterbildungen in Tanz und Körpertheater. Luise Ogrisek verbindet in spielerischer Weise professionelle Ansätze aus Tanz- & Theaterarbeit mit Methoden der systemischen Arbeit in der Begleitung von Menschen und Gruppen.

info@luiseogrisek.at

Moderatorin



Sabine Kusterski

ÖGSW Generalsekretärin,
ÖGSW Wirtschaftsmediatorin
und Couch für Freie Berufe

sabine@kusterski.at

**In der digitalen Welt werden wir als Steuerberater
und Wirtschaftsprüfer noch stärker mit unseren
Kompetenzen im Vordergrund stehen.**

Die Kommunikation, das Gespräch mit den Klienten
wird unser wichtigstes Asset bleiben.

Um diese optimal ausspielen zu können, werden wir
unser Auftreten noch stärker trainieren.

Wir verbinden Menschen und Wissen.

Trainingsprogramm

13.30 – 14.00

Anmeldungen und Ausgabe der Unterlagen

14.00 – 15.30

PRÄSENZ UND CHARISMA

- » Atemübungen
- » Stimmübungen – Klangräume spüren und nützen/den Stimmsitz entdecken
- » Artikulationsübungen – die Sprache nach vorne bringen, Vokale und Konsonanten richtig formen
- » die zur Raumgröße passende Lautstärke wählen lernen, die Stimme führen lernen
- » Einsatz von Dynamik und Rhythmus beim Sprechen

15.30 – 15.40 Kaffeepause

15.40 – 16.55

KÖRPERSPRACHE UND MENTALES

- » Theorie **Innere Haltung**
- » **Präsenz und Körperhaltungsübungen**
- » Übungen zur Körpersprache (offen/geschlossen)
 - › Übungen zur optimalen Aufrichtung (Körpertraining Schauspiel und NSR/Bartu-Methode)
 - › Mentaltechniken (eine stärkende innere Haltung entwickeln, Bilder nützen)
- » **Reflexion** im Plenum:
Erkenntnisse/Transfer – Was kann ich im Alltag nützen?
- » **Improvisationsübung** „Nullauftritt“
 - › Wie wirke ich, wenn ich „neutral“ bin/„nichts“ tue?
 - › Was nehme ich an anderen wahr?

16.55 – 17.05 Kaffeepause

17.05 – 18.00

Mini-Kraftritual

- » „Somatischen Anker“ – eine Technik aus dem hypnosystemischen Coaching
- » Feedback, Erkenntnisse, Transfer

IHR MEHRWERT

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Im ÖGSW Trainingszentrum werden wir uns den Menschen widmen. Wir wollen den Steuerberater und Wirtschaftsprüfer in seinen Beratungsgesprächen stärker stützen. Ziel des ÖGSW Softskill-Trainings ist das Erwerben von theoretischem und anwendungsorientiertem Kommunikations-Wissen, wobei die sofortige Anwendbarkeit im Vordergrund steht. Die ÖGSW will die Kolleginnen und Kollegen im schnellen und effizienten Erwerb von Softskill-Wissen für die Praxis unterstützen. Neben einem angenehmen modernen Ambiente werden sich einige Gelegenheiten für angeregte Diskussionen und Gespräche unter KollegInnen ergeben. Wir freuen uns, Sie in der Wiener Innenstadt begrüßen zu dürfen.

IHRE ÖGSW – Ihr Servicenetzwerk

Ihr Mehrwert

- » Erwerben von theoretischem und anwendungsorientiertem Kommunikations-Wissen für die Praxis
- » Enorme Zeitersparnis durch Erarbeiten eines Themas mit einem Spezialisten
- » Schneller und effizienter Wissenstransfer
- » Mehr Erfolg durch bereits erprobtes Wissen
- » Viele Praxisbeispiele
- » Unterlagen und Kaffeepause
- » Netzwerken im kleinen Kreis (ca. 40 TeilnehmerInnen)

Zielgruppe WirtschaftstrehänderInnen und qualifizierte MitarbeiterInnen und sonstige Interessierte, die ihr Auftreten stärker trainieren wollen.

TRAININGSORT

ÖGSW

Tiefer Graben 9, 1 Stock, 1010 Wien,
U3 Station Herrngasse, Tel: 01/315 45 45
www.oegsw.at

TRAININGSBEITRAG

WP/StB/

WT-Kanzleimitarbeiter EUR 290,- (ÖGSW 250,-) netto

Berufsanwärter EUR 250,- (ÖGSW 200,-) netto

einschließlich Unterlagen und Kaffeepausen

WEITERBILDUNG

Die Veranstaltung gilt als Softskill-Fortbildung im Ausmaß von 4 Fortbildungseinheiten im Sinne des WTBG.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich rechtzeitig mittels Antwortfax, per E-Mail an sekretariat@oegsw.at oder über die ÖGSW Homepage unter www.oegsw.at an.

TRAININGSUNTERLAGEN

Erhalten Sie vor Beginn des Seminars. Zusätzliche Exemplare können gegen einen Kostenersatz von EUR 40,- (für ÖGSW Mitglieder EUR 35,-) entgeltlich erworben und auf Wunsch auch zugesandt werden.

ORGANISATION

Für Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Generalsekretärin StB Mag. Sabine Kusterski, Tel.: 0664/12 77 955, E-Mail: sabine@kusterski.at