© CIRO DE LUCA

ÖGWT
IHR SERVICE-NETZWERK

ÖGWT TRAININGSZENTRUM

BUSINESSBOXING

WAS HABEN BUSINESS UND BOXEN GEMEINSAM?

28. SEPTEMBER 2016
ÖGWT, 1010 WIEN

FRÜH-BUCHER-BONUS 10%
28. AUGUST 2016

Wir verbinden Menschen und Wissen.

www.oegwt.at

ÖGWT TRAININGSZENTRUM
BUSINESSBOXING

Referent

Ciro DE LUCA ist Schauspieler, Experte für Kommunikation & Körpersprache und coacht erfolgreich nach seiner ganzheitlichen PDC®* Methode Menschen aus Politik, Wirtschaft und Sport. In den BusinessBoxing® Seminaren geht es um effiziente Kommunikation & Körpersprache.
Kognitive und emotionale Ebene werden verknüpft, persönliche Qualitäten von Körper und Geist verstärkt und mit viel Spaß und Motivation fürs Business nutzbar gemacht.

* (Personality Driven Communication)

Was haben Business & Boxen gemeinsam ?

» Nicht KO gehen
» Führen durch Körpersprache
» Strategisch denken
» Effektive Kommunikation
» Sich gut positionieren und verkaufen, um den Gegner zu überraschen
» Taktisch handeln neu gelernt
» Schnell entscheiden

Was bringt BusinessBoxing® Ihrem Unternehmen ?

» Teambuilding
» Top Motivation
» Kreativitätssteigerung durch neues Denken
» Burn out Prävention
» Optimale Kommunikation mit PDC®

Pressestimmen

„...sogar eine Skirennläuferin mit BusinessBoxing© motivieren …! Toll und macht Spass!“
Lizz GÖRGL, Weltmeisterin

„…Teambuilding verbessert…tolle praktische Ansätze…durch PDC®!“
Friedrich KLOCKER, Vorstand Wien Süd

„… Kommunikation bedeutet hier Körper & Sprache … professionell … neu erleben!“
Horizont

Moderatorin

Sabine Kosterski,
ÖGWT Generalsekretärin,
Steuerberaterin,
Wirtschaftsmediatorin,
sabine@kosterski.at

Wir verbinden Menschen und Wissen.

Programm

9.00 – 10.30

TEAMÜBUNGEN MIT CIRO DE LUCA

» Bessere Credits durch richtige Kommunikation
» Sprache & Körpersprache zielgerichtet einsetzen
» Gesprächsstrategien & Kommunikationstaktiken
» Mimik, Gestik, Proxemik
» Was ist FACS, Bodyreading & Profiling
» Motivationsmodelle (Selbst- u. Teammotivation)
» Power Posing nach Prof. Cuddy

10.30 – 11.00 Kaffeepause

11.00 – 13.00

Teamübungen mit Ciro de Luca

13.00 – 14.00 Mittagspause, Umkleiden

14.00 – 17.00

Teil Praxis-Training mit Boxchampion Erjon Zeka* / Ciro De Luca

» „Rumble in the Jungle“, Das Don King Erfolgsmodell
» Gemeinsames Aufwärmen & Training der Boxbasics
» Kraftpotentiale aktivieren / Survival of the Fittest (Resilienz & Burn out Prävention)
» Konditions- und Koordinationsübungen, Offensive & Defensive, Gegner lesen, Austeilen & Einstecken, Mut, Belastbarkeit, Kreativität, Selbst- und Fremdeinschätzung
» Ringluft schnuppern (simulierter „Boxkampf“)
» Abschließend: Feedbackrunde, Teamfotos, Diplomübergabe,

Gesamtdauer: max. 7 h

* Box Equipment (Handschuhe, etc.) stellen wir kostenfrei zur Verfügung, Erjon Zeka ist Trainer an der Fitness Akademie John Harris

IHR MEHRWERT

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Im ÖGWT Trainingszentrum wird dieses Mal das Netzwerken zum Thema „BusinessBoxing“ trainiert. Ziel ist das Erwerben von theoretischem und anwendungsorientiertem Wissen, wobei die sofortige Anwendbarkeit im Vordergrund steht. Durch die praktische Anwendung anhand des Boxtrainings werden neue Denkprozesse in Gang gesetzt. Die ÖGWT will die Kolleginnen und Kollegen im schnellen und effizienten Erwerb von Wissen für die Praxis und in der Einführung neuer Beratungsfelder unterstützen. Neben einem angenehmen modernen Ambiente werden sich einige Gelegenheiten für angeregte Diskussionen und Gespräche unter KollegInnen ergeben.

Wir freuen uns, Sie in der Wiener Innenstadt begrüßen zu dürfen.
IHRE ÖGWT
Ihr Servicenetzwerk

Ihr Mehrwert

- Erwerben von theoretischem und anwendungsorientiertem Wissen für die Praxis
- Enorme Zeitersparnis durch Erarbeiten eines Themas mit einem Spezialisten
- Schneller und effizienter Wissenstransfer
- Mehr Erfolg durch bereits erprobtes Wissen
- Viele Praxisbeispiele
- Mittagessen und Kaffepausen
- Netzwerken im kleinen KollegInnenkreis (ca. 25 TeilnehmerInnen)

Zielgruppe

WirtschaftstreuhänderInnen und qualifizierte MitarbeiterInnen und sonstige Interessierte, die Wissen möglichst effizient und rasch in der Praxis einsetzen wollen.

Inhalt des Trainings

Die Teilnehmer erwerben zuerst das theoretische Wissen und anschließend die Fertigkeit, selbst das Thema anhand von Beispielen zu erarbeiten.

SEMINARORT

ÖGWT
Tiefer Graben 9, 1 Stock, 1010 Wien, U3 Station Herrengasse, Tel: 01/315 45 45,
www.oegwt.at

INVESTITION

Standard WP/StB	EUR 370,– (ÖGWT 300,–) netto
Berufsanwärter	EUR 270,– (ÖGWT 200,–) netto

einschließlich Training, leichtes Mittagessen und Kaffeepause

WEITERBILDUNG

Die Veranstaltung gilt als Fortbildung im Ausmaß von 8 Fortbildungseinheiten im Sinne des WTBG.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich rechtzeitig mittels Antwortfax, per E-Mail an *sekretariat@oegwt.at* oder über die ÖGWT Homepage unter *www.oegwt.at* an.

ORGANISATION

Für Fragen wenden Sie sich bitte an
Frau Mag. Sabine Kosterski, Tel.: 0664/12 77 955,
E-Mail: sabine@kosterski.at