



ÖGSW GOES YOGA

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wir laden Sie sehr herzlich zum ÖGSW Yoga ein.

TERMIN	Donnerstag's, ab dem 10. Oktober 2019 von 18:00 bis 19:00 Uhr (alle Termine 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11, 21.11., 25.11., 12.12., 19.12.)
ORT	ÖGSW Tiefer Graben 9/1/11 1010 Wien
THEMA	YOGA <ul style="list-style-type: none">• Entspannungsübungen• Atemübungen• Kräftigungsübungen• Wahrnehmungsübungen
TRAINERINNEN	Kristina Schubert-Zsilavec (Yogalehrerin) und Angelika Gilli (Physio-, Manualtherapeutin, Yogalehrerin)
KLEIDUNG	bequeme Kleidung ist mitzubringen, Turnmatten (teilweise) und Umkleieräume sind vorhanden
ZIELGRUPPE	alle interessierten Yogis und Yoginis verschiedener Levels – Anfänger und Fortgeschrittene gerne gesehen!
KOSTEN	netto € 180,- (bzw. 120,- für ÖGSW Mitglieder) für den 10er Block – nur ganze Blöcke buchbar!
ANMELDUNG	im Sekretariat der ÖGSW Fax: 01/315 45 45 – 33 oder Email: sekretariat@oegsw.at

HRE ÖGSW – Ihr Servicenetzwerk

Wir verbinden Menschen und Wissen.

www.oegsw.at



Wenn Sie in Zukunft keine Informationen über unsere Veranstaltungsangebote per Email wünschen, senden Sie uns bitte einfach eine Email an sekretariat@oegsw.at

Anmeldung zum ÖGSW goes Yoga Donnerstag, ab den 10. Oktober 2019 um 18.00
per Fax 01/315 45 45-33 oder Email: sekretariat@oegsw.at

Name

Adresse

Telefon

E-Mail