ÖGSW GOES YOGA

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wir laden Sie sehr herzlich zum ÖGSW Yoga ein.

TERMIN	**Donnerstag's, ab dem 7. März 2019** von 18:00 bis 19:00 Uhr (alle Termine 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04. ,25.04., 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 06.06.)
ORT	ÖGSW | Tiefer Graben 9/1/11 | 1010 Wien
THEMA	**YOGA** • Entspannungsübungen • Atemübungen • Kräftigungsübungen • Wahrnehmungsübungen
TRAINERINNEN	Kristina Schubert-Zsilavecz (Yogalehrerin) und Angelika Gilli (Physio-, Manualtherapeutein, Yogalehrerin)
KLEIDUNG	bequeme Kleidung und Yogamatte sind selbst mitzubringen; Umkleideräume sind vorhanden
ZIELGRUPPE	alle interessierten Yogis und Yoginis verschiedener Levels – Anfänger und Fortgeschrittene gerne gesehen!
KOSTEN	€ für den 12er Block – nur ganze Blöcke buchbar!
ANMELDUNG	Bitte bis spätestens 02. März 2019 im Sekretariat der ÖGSW Fax: 01/315 45 45 – 33 oder Email: sekretariat@oegsw.at

HRE ÖGSW – Ihr Servicenetzwerk

Wenn Sie in Zukunft keine Informationen über unsere Veranstaltungsangebote per Email wünschen, senden Sie uns bitte einfach eine Email an sekretariat@oegsw.at

Anmeldung zum ÖGSW goes Yoga Donnerstag, ab den 7. März 2019 um 18.00
per Fax 01/315 45 45-33 oder Email: sekretariat@oegsw.at

Name ……...

Adresse …….

Telefon …….

E-Mail …….